

AANBOD
CLUBS & ACTIVITEITEN

2015

VRIJTIJD



SEVERINUS
BIJZONDER IN SAMENLEVEN



Inhoudsopgave

- Inleiding..... 3
- Beauty & ontspanning..... 7
- Computer & leren..... 11
- Creatief..... 16
- Evenementen & uitstapjes..... 22
- Muziek & dans & theater..... 26
- Sport & spel..... 36
- Activiteiten op maat..... 45
- Reglement..... 47

Inleiding



Welkom bij de afdeling Vrije Tijd

Een leuke invulling van vrije tijd is erg belangrijk. Iedereen heeft andere behoeftes en interesses. Daarom biedt de afdeling Vrije Tijd een divers recreatieaanbod. Het doel van dit aanbod is ontspanning, hobby (ontwikkeling) en ontmoeten van anderen. Ook als je niet bij Severinus woont, ben je van harte welkom.

Gids

In deze gids vind je het totaalaanbod van de activiteiten die de afdeling Vrije Tijd organiseert. De gids staat ook op intranet en op onze website.

Tussentijdse activiteiten en evenementen

Naast het aanbod in de gids organiseert de afdeling Vrije Tijd tussentijdse activiteiten en evenementen waaraan je deel kunt nemen. Veel activiteiten zijn vrij toegankelijk. Je betaalt dan geen entree. Wel kan het zijn dat je jezelf van te voren aan moet melden. De data van deze activiteiten zijn nog niet definitief, maar we geven je vast een richtlijn:



Inleiding

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------|
| • Nieuwjaarsfeest | 1e zondag van januari |
| • Prinsverkiezing | 2 weken voor carnaval |
| • Knorrebald | 1 week voor carnaval |
| • Carnaval | februari |
| • Theater Stedelijk College Eindhoven | maart |
| • Musicalgroep Kapsones | april/mei |
| • Theater op de Berkt (toneel) | mei/juni |
| • Truckersday Stiphout | juni |
| • Severinus Kermis | 3e zaterdag/vrijdag ervoor juni |
| • A2 Festival | Laatste zaterdag zomervakantie |
| • Truckrun Valkenswaard | 3e zaterdag van september |
| • Tennistoernooi TV De Korrel | 1e zaterdag van oktober |
| • Sinterklaasfeest | vrijdag voor 5 december |
| • Oliebollenfeest | Oudejaarsdag |
| • Vuurwerk | Oudejaarsavond |
| • Jongeren Disco | 1x per 6 weken |
| • Zaterdagavond Disco | 2x per maand |

Voor de volgende activiteiten en evenementen betaal je entree:

- | | |
|------------------------------|--------------------------------|
| • Winterzonfestival | 1x per 2 jaar |
| • Concerti Fetti | woensdag voor Hemelvaart |
| • FunPop | mei-juni; 30-31 mei |
| • Schlagerfestival Pergamijn | najaar |
| • Maak de Droom waar | 2e of 3e woensdag van december |

Inleiding

Communicatie tussentijdse activiteiten en evenementen

De afdeling Vrije Tijd geeft je op intranet en op de website van Severinus informatie over de definitieve data, entreprijzen en wijze van aanmelden voor de tussentijdse activiteiten en evenementen. Houd deze dus goed in de gaten.

Vrijtijdsbesteding buiten Severinus?

Word je liever lid van een externe (reguliere) club? Dat kan! Severinus werkt momenteel samen met:

- Alexanderband
- Diverse soos gelegenheden in de regio
- Korfbalclub SDO
- Verschillende zwemclubs
- Verschillende dansscholen
- Voetbalclub RKVVO

De afdeling Vrije Tijd beschikt over een MEE-krant. In deze MEE-krant staat nog meer sport- en ontspanningsaanbod uit de regio Zuidoost Brabant. Je vindt deze krant op www.meezuidoostbrabant.nl.





Inleiding

Aanmelden

Wil je deelnemen aan een activiteit van de afdeling Vrije Tijd of van een van onze samenwerkingspartners? Meld je dan aan via het digitale inschrijfformulier Vrije Tijd op intranet of onze website. Bij elke activiteit staat aangegeven wat de uiterlijke aanmelddatum is. Houd deze data goed in de gaten want inschrijven na deze data is niet mogelijk.

Reglement

In het reglement staan de spelregels van de afdeling Vrije Tijd beschreven. Je vindt dit reglement achter in deze gids. Lees het reglement goed door voordat je jezelf aanmeldt.

Heb je nog vragen?

Wil je meer informatie over het aanbod of het aanmelden? Neem dan contact met de afdeling Vrije Tijd (06 13060723 of vrijetijd@severinus.nl).

Wij wensen je veel plezier toe in je vrije tijd!

Bibliotheek & Speel-o-theek



Voor wie?

Voor iedereen die graag boeken leest, naar films kijkt en van afwisseling in speelgoed en spellen houdt.

Wat?

Severinus heeft op Akkereind en Berkt een eigen bibliotheek en speel-o-theek. Hier kun je lid van worden en boeken, cd's, dvd's, spellen etcetera lenen. Ben je alleen lid van de bibliotheek, dan kun je alleen in de bibliotheek lenen. Leden van de speel-o-theek kunnen ook in de bibliotheek lenen. Op de bibliotheek is het uitleenreglement aanwezig.

Waar?

Akkereind Ark 9.
Berkt Berksveld.

Wanneer?

<u>Bibliotheek Akkereind</u>	Restaurant Ark 9
Openingstijden	Dinsdag 14.00 – 15.00 uur
	Donderdag 10.30 – 11.30 uur <i>(ook voorlezen)</i>

<u>Bibliotheek – Speel-o-theek</u>	Berksveld Berkt
Openingstijden	Dinsdag 14.30 – 16.30 uur
	Woensdag 14.30 – 16.30 uur <i>(ook voorlezen)</i>
	19.00 – 20.00 uur
	Donderdag 10.00 – 12.00 uur <i>(ook voorlezen)</i>
	Vrijdag 10.00 – 12.00 uur <i>(ook voorlezen)</i>

Kosten?

- Bibliotheek lidmaatschap
€ 5,25 per jaar per persoon.
- Combinatie lidmaatschap
speel-o-theek/bibliotheek
€ 14,00 per jaar per persoon.
- Combinatie lidmaatschap
speel-o-theek/bibliotheek
€ 35,00 per jaar per
woonhuis/afdeling/groep.

Hoe aanmelden?

Via formulier op intra-/internet.

Uiterlijke aanmelden voor?

Doorlopend.



Cursus beauty arrangementen 1, 2, 3, 4

Voor wie ?

Voor iedereen die geniet van uiterlijke verzorging.

Wat?

Ontspannen en genieten van uiterlijke verzorging en persoonlijke aandacht in een sfeervolle omgeving.

Waar?

Cursussen beauty arrangementen 1 & 2: [kapsalon Berkt.](#)

Cursussen beauty arrangementen 3 & 4: [kapsalon Akkereind.](#)

Wanneer?

De cursus wordt gegeven op dinsdagavond en omvat 9 bijeenkomsten van één uur.

- 10 februari
- 14 april
- 16 juni
- 20 oktober
- 15 december
- 14 maart
- 19 mei
- 15 september
- 17 november

De cursus 'beauty arrangementen 1': van 19.00 uur tot 20.00 uur.

De cursus 'beauty arrangementen 2': van 20.15 uur tot 21.15 uur.

De cursus 'beauty arrangementen 3': van 19.00 uur tot 20.00 uur.

De cursus 'beauty arrangementen 4': van 20.15 uur tot 21.15 uur.

Kosten?

€ 210,00.

Exclusief vervoer.

Hoe aanmelden?

Via inschrijfformulier op inter-/intranet.

Uiterlijk aanmelden voor?

15 januari 2015.

Cursus beauty arrangementen 5, 6, 7, 8



Voor wie ?

Voor iedereen die geniet van uiterlijke verzorging.

Wat?

Ontspannen en genieten van uiterlijke verzorging en persoonlijke aandacht in een sfeervolle omgeving.

Waar?

Cursussen beauty arrangementen 5 & 6: [kapsalon Berkt](#).

Cursussen beauty arrangementen 7 & 8: [kapsalon Akkereind](#).

Wanneer?

De cursus wordt gegeven op dinsdagavond en omvat 18 bijeenkomsten van één uur.

- 3 en 24 februari
- 7 en 21 april
- 9 en 23 juni
- 6 en 27 oktober
- 1 december
- 3, 17 en 31 maart
- 12 en 26 mei
- 8 en 22 september
- 3 en 24 november

De cursus 'beauty arrangementen 5': van 19.00 uur tot 20.00 uur.

De cursus 'beauty arrangementen 6': van 20.15 uur tot 21.15 uur.

De cursus 'beauty arrangementen 7': van 19.00 uur tot 20.00 uur.

De cursus 'beauty arrangementen 8': van 20.15 uur tot 21.15 uur.

Kosten?

€ 415,00.

Exclusief vervoer.

Hoe aanmelden?

Via inschrijfformulier op inter-/intranet.

Uiterlijk aanmelden voor?

15 januari 2015.



Seniorensocs

Voor wie?

Voor iedereen die een dagje ouder wordt en het gezellig vindt om andere mensen te ontmoeten, samen koffie te drinken en activiteiten te ondernemen.

Wat?

Onze vrijwilligers organiseren een gezellige ochtend/middag met een gevarieerd aanbod. Onder het genot van een kopje koffie of thee maken we gezellig een praatje en gaan we samen puzzelen, boekjes kijken/voorlezen etcetera.

Waar?

Café en restaurant Berksveld.

Wanneer?

Dinsdagochtend van 10.00 uur tot 11.30 uur in Café Berksveld Berkt.

Dinsdagmiddag van 14.30 uur tot 16.00 uur in Restaurant Berksveld Berkt.

Dondagochtend van 10.00 uur tot 11.30 uur in Café Berksveld Berkt.

Dondagmiddag van 14.30 uur tot 16.00 uur in Restaurant Berksveld Berkt.

Kosten?

Geen.

Exclusief vervoer.

Hoe aanmelden?

Via formulier op inter-/intranet.

Uiterlijke aanmelden voor?

Doorlopend.

Avondklas

Voor wie?

De Avondklas is geschikt voor iedereen die verkennend en onderzoekend wil omgaan met diverse thema's. Je wilt themagericht leren door theorie en praktijk. Tijdens het oefenen komen sociale vaardigheden zoals luisteren en interactie aangaan ook aan bod.

Wat?

In de Avondklas worden via verschillende werkvormen diverse thema's aangeboden.

Waar?

Brink, ruimte 7.

Wanneer?

Avondklas 1 wordt gegeven op maandagavond en is 10 keer.

- 23 februari
- 2, 9, 16, 23 en 30 maart
- 16 en 20 april
- 4 en 11 mei

Van 19.00 uur tot 20.30 uur.

Wanneer?

Avondklas 2 wordt gegeven op maandagavond en is 10 keer.

- 21 en 28 september
- 5, 12 en 19 oktober
- 2, 9, 16, 23 en 30 november

Van 19.00 uur tot 20.30 uur.



Kosten

€ 195,00.

Exclusief vervoer.

Hoe aanmelden?

Via inschrijfformulier op inter-/intranet.

Uiterlijk aanmelden voor?

- Avondklas 1:
15 januari 2015.
- Avondklas 2:
1 juli 2015.



Cursus computeren: e-mail en internet

Kosten?

€ 205,00.

Exclusief vervoer.

Hoe aanmelden?

Via inschrijfformulier op
inter-/intranet.

Uiterlijk aanmelden voor?

15 januari 2015.

Voor wie?

Voor iedereen die graag de vaardigheden op de computer wil vergroten.

Wat?

- Hoe je een e-mail kunt schrijven.
- Hoe je een e-mail kunt versturen aan één of meerdere mensen.
- Hoe je een bijlage mee kunt sturen.
- Hoe je iets kunt opzoeken op internet.
- Wat Google is en wat je ermee kunt.
- Hoe je iets kunt downloaden.

Ook aan individuele wensen kunnen we tegemoet komen. Geef deze tijdig door aan de afdeling Vrije Tijd (vrijetijd@severinus.nl). Aan het einde van de cursus ontvang je een mooi diploma!

Waar?

Academieruimte Berkt.

Wanneer?

De cursus wordt gegeven op maandagavond en omvat 10 bijeenkomsten van 1,5 uur.

- | | | |
|--------------|--------------|---------------|
| • 2 februari | • 9 februari | • 23 februari |
| • 2 maart | • 9 maart | • 16 maart |
| • 23 maart | • 30 maart | • 13 april |
| | | • 20 april |

Van 19.00 uur tot 20.30 uur.

Cursus computerspelletjes



Voor wie?

Voor iedereen die graag een spelletje doet op de computer.

Wat?

Je leert hoe je de muis en het toetsenbord gebruikt. Daarnaast leer je hoe je op de computer leuke spelletjes kunt doen. Eigenlijk is alles mogelijk omdat we gebruik maken van internet. Geef wel duidelijk aan welke spelletjes je graag wilt leren en wat je al kan. Je wordt tijdens deze cursus begeleid in een klein groepje. Aan het einde van de cursus ontvang je een mooi diploma!

Waar?

Academieruimte Berkt.

Wanneer?

De cursus wordt gegeven op maandagavond en omvat 10 bijeenkomsten van 1,5 uur.

- 2 februari
- 2 maart
- 23 maart
- 20 april
- 9 februari
- 9 maart
- 30 maart
- 23 februari
- 16 maart
- 13 april

Van 19.00 uur tot 20.30 uur.

Kosten?

€ 205,00.

Exclusief vervoer.

Hoe aanmelden?

Via inschrijfformulier op inter-/intranet.

Uiterlijk aanmelden voor?

15 januari 2015.



computer & leren

Cursus kennismaking computer

Voor wie?

Voor iedereen die nieuwe dingen wil leren op de computer.

Wat?

In deze cursus mag je zelf aangeven wat je wilt leren. Spelletjes, tekstverwerken, e-mailen, internet, downloaden van muziek enzovoort. Je zit in een klein groepje van drie cursisten en je wordt individueel begeleid. Aan het einde van de cursus ontvang je een diploma!

Waar?

Academieruimte Berkt.

Wanneer?

De cursus wordt gegeven op maandagavond en omvat 10 bijeenkomsten van 1,5 uur.

- 2 februari
- 2 maart
- 23 maart
- 20 april
- 9 februari
- 9 maart
- 30 maart
- 23 februari
- 16 maart
- 13 april

Van 19.00 uur tot 20.30 uur.

Kosten?

€ 205,00.

Exclusief vervoer.

Hoe aanmelden?

Via inschrijfformulier op inter-/intranet.

Uiterlijk aanmelden voor?

15 januari 2015.

Workshop leren omgaan met geld

Voor wie?

Voor deze cursus is het belangrijk dat je eenvoudige instructies kunt opvolgen en begrijpen en dat je kunt tellen van 1 tot 10. De cursus wordt afgestemd op de individuele leervraag van de cursist.

Wat?

Je leert wat de waarde van geld is en het herkennen van de diverse munten en biljetten. Daarnaast leer je zelf betalen met de diverse euromunten en eurobiljetten. De cursus omvat 10 bijeenkomsten van 1,5 uur.

Waar?

Brink, ruimte 7.

Wanneer?

De cursus start bij voldoende deelname (minimaal zes personen). Bij voldoende aanmelding krijg je van de afdeling Vrije Tijd te horen wanneer de cursus start en op welke dag en tijdstip.



Kosten

€ 110,00.

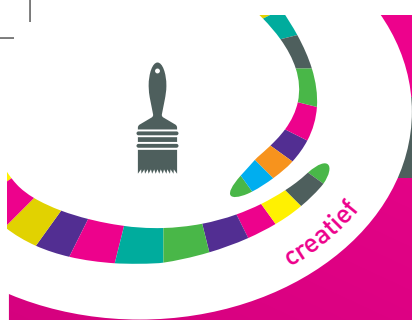
Exclusief vervoer.

Hoe aanmelden?

Via aanmeldformulier op inter-/intranet.

Uiterlijk aanmelden voor?

Doorlopend.



Cursus kennismaking met fotografie

Kosten?

€ 70,00.

Exclusief vervoer.

Hoe aanmelden?

Via inschrijfformulier op inter-/intranet.

Uiterlijk aanmelden voor?

15 januari 2015.

Voor wie?

Voor iedereen die een eigen digitale camera heeft en deze zelf kan bedienen. Het wordt vooral een gezellige avond waar je spelenderwijs leert fotograferen. Alle foto's krijg je na afloop op een dvd. De mooiste foto die je tijdens de cursus hebt gemaakt, krijg je na afloop afgedrukt op 20x30 formaat.

Wat?

- Je leert werken met je eigen digitale camera.
- Waar zijn alle knopjes voor?
- Waar moet ik doorheen kijken?
- Wat zet ik op de foto en hoe zet ik het op de foto?
- Moet ik nu flitsen?
- Hoe bekijk ik de foto?
- Hoe zet ik foto's op een computer?
- We gaan foto's maken van dieren, mensen en planten.
- We gaan foto's maken van dichtbij en veraf.

Waar?

Brink, ruimte 11.

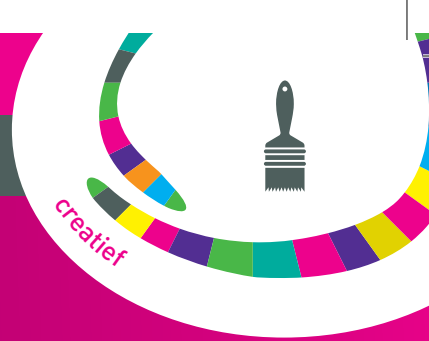
Wanneer?

De cursus wordt gegeven op een maandagavond en omvat zes bijeenkomsten van 1,5 uur.

- 13, 20 en 27 april
- 4, 11 en 18 mei

Van 19.00 uur tot 20.30 uur.

Cursus object schilderen



Voor wie?

Voor iedereen die lekker creatief bezig wil zijn. Je moet een penseel vast kunnen houden en je bent niet bang om vieze handen te krijgen.

Wat?

In deze cursus ga je je eigen ontwerp maken voor een object. Waarschijnlijk een ladekastje. Het thema bepaal je zelf aan de hand waarvoor je het kastje gaat gebruiken. Of misschien maak je een kastje over je favoriete artiest, dier, club etcetera.

Waar?

Brink, ruimte 11.

Wanneer?

De cursus wordt gegeven op een dinsdagavond en omvat twee bijeenkomsten van 1,5 uur.

- 21 en 28 april.

Van 19.00 uur tot 20.30 uur.

Kosten?

€ 50,00.

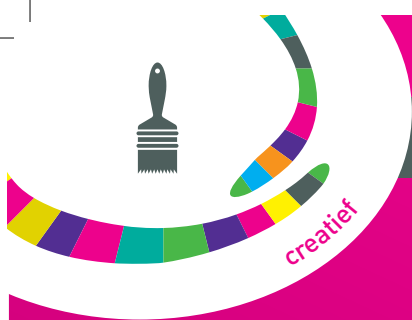
Exclusief vervoer en inclusief materialen.

Hoe aanmelden?

Via inschrijfformulier op inter-/intranet.

Uiterlijk aanmelden voor?

15 januari 2015.



Groenworkshop

Kosten?

€ 90,00 voor alle drie de workshops.

Exclusief vervoer en inclusief materialen.

€ 120,00 per jaar.

Inclusief vervoer en inclusief materialen.

Hoe aanmelden?

Via inschrijfformulier op inter-/intranet.

Uiterlijk aanmelden voor?

Doorlopend.

Voor wie?

Voor iedereen die het leuk vindt om bloemstukken te maken aan de hand van een thema. Je kunt eenvoudige opdrachten uitvoeren en redelijk zelfstandig werken.

Wat?

We organiseren drie workshops per jaar. Met Pasen, met Kerst en in de herfst. Je maakt, gerelateerd aan het thema, je eigen 'groenstuk'. Tijdens de workshops ga je creatief om met natuurlijke materialen en maak je gebruik van verschillende gereedschappen.

Waar?

Keldershoeve Berkt.

Wanneer?

Het tijdstip van de workshop is van 18.15 uur tot 19.45 uur of van 20.00 uur tot 21.30 uur.

Afhankelijk van aantal deelnemers zijn er twee groepen. De dag is nog onbekend. Voor de start van de workshop informeert de afdeling Vrije Tijd je over de definitieve dag en tijdstip.

Workshop carnavalshoed pimpen

Voor wie ?

Voor iedereen die graag met carnaval een zelfgemaakte hoed wil hebben en zich gezellig samen met anderen wil voorbereiden op carnaval.

Wat?

Naar eigen idee een carnavalshoed versieren. Je moet een naald kunnen vasthouden want je gaat zelf allerlei versiersels op de hoed naaien of met textielstiften de hoed versieren.

Waar?

Brink, ruimte 11.

Wanneer?

Dinsdag 3 februari, van 19.00 uur tot 21.00 uur.

Bij veel inschrijvingen vindt er een tweede workshop plaats op dinsdag 10 februari 2015.



Kosten?

€ 35,00.

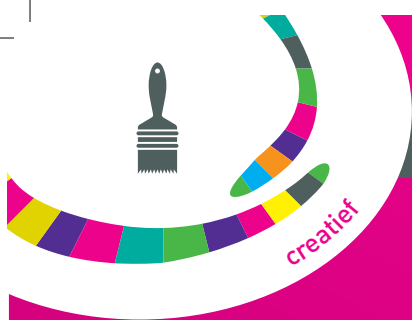
Exclusief vervoer en
inclusief materialen.

Hoe aanmelden?

Via inschrijfformulier op
inter-/intranet.

Uiterlijk aanmelden voor?

15 januari 2015.



Workshop cupcakes versieren

Kosten?

€ 20,00.

Exclusief vervoer en
inclusief materialen.

Hoe aanmelden?

Via inschrijfformulier op
inter-/intranet.

Uiterlijk aanmelden voor?

Doorlopend. Bij voldoende
aanmeldingen start de workshop.

Voor wie?

Voor iedereen die het leuk vindt om cupcakes te versieren.

Wat?

Je gaat leren hoe je cupcakes maakt. Je gaat ze versieren met bijvoorbeeld:

- verschillende soorten fondant of marsepein
- gekleurde bolletjes of pareltjes en glitters

Daarna pak je ze feestelijk in om mee naar huis te nemen.

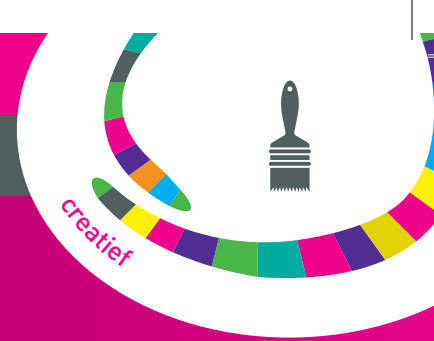
Waar?

De locatie waar de workshop wordt gegeven, is afhankelijk van het aantal inschrijvingen. Voor de start van de workshop geeft de afdeling Vrije Tijd de locatie aan je door.

Wanneer?

De workshop wordt gegeven op een dinsdagavond van 19.00 uur tot 20.30 uur. De definitieve datum geeft de afdeling Vrije Tijd nog aan je door.

Workshop fantasiebeest in papier-maché



Voor wie?

Voor iedereen die graag met zijn handen werkt en niet bang is om vieze handen te krijgen. Je moet ook een kwast vast kunnen houden.

Wat?

Je gaat een fantasiebeest maken van papier-maché (kranten en behanglijm). Door het fantasiebeest te beplakken met verschillende lagen papier krijg je een mooi stevig geheel. Je handen worden vies en zitten vol met plak, maar dat was je er zo weer af.

Waar?

De plaats waar de cursus wordt gegeven, is afhankelijk van het aantal inschrijvingen. Voor de start van de cursus geeft de afdeling Vrije Tijd de locatie nog aan je door.

Wanneer?

De cursus wordt gegeven op een dinsdagavond en omvat vijf bijeenkomsten.

- 24 februari
- 3, 10, 17 en 24 maart

Van 19.00 uur tot 20.30 uur.

Kosten?

€ 90,00.

Exclusief vervoer.

Hoe aanmelden?

Via inschrijfformulier op inter-/intranet.

Uiterlijk aanmelden voor?

15 januari 2015.



Baden in licht en klanken

Voor wie?

Voor iedereen die wil genieten van kerstsferen in het zwembad.

Wat?

Beide zwembaden zijn in kerstsfeer en we draaien en draaien rustige (kerst-) muziek gedurende deze periode. Alles staat in het teken van ontspanning, dus niks moet en 'alles' mag.

Waar?

Zwembad Akkereind.
Zwembad Berkt.

Wanneer?

Maandag 8 december tot en met vrijdag 24 december 2015.
Tijdens alle standaard zwemgroepen.

Kosten?

Geen.

Hoe aanmelden?

Aanmelden is niet nodig.

Beach Party

Voor wie?

Voor iedereen die onder begeleiding van een bewegingsagoog wil komen zwemmen en wil genieten van een drankje en een zomerse sfeer.

Wat?

De zwembaden van Akkereind en Berkt staan in het teken van vakantie. De zwembaden zijn leuk aangekleed en we draaien gezellige muziek.

Waar?

Zwembad Akkereind.
Zwembad Berkt.

Wanneer?

Van 3 augustus tot en met 21 augustus (bouwvakvakantie).



Kosten?

Geen.

Hoe aanmelden?

Aanmelden is niet nodig.



Discozwemmen

Kosten?

Geen.

Hoe aanmelden?

Via inschrijfformulier op inter-/intranet.

Uiterlijke aanmelden voor?

Discozwemmen 26 januari:
aanmelden voor 18 januari 2015.
Discozwemmen 9 oktober:
aanmelden voor 30 september
2015.

Voor wie?

Voor iedereen die het leuk vindt om onder begeleiding van een bewegingsagoog zwemmen en een avondje uit te combineren.

Wat?

Kom onder het genot van een lekker drankje discozwemmen. Het zwembad is aangekleed met discolampen en we draaien discomuziek. Een sportief avondje uit dus.

Waar?

Zwembad Berkt.

Wanneer?

Vrijdag 26 januari van 18.00 uur tot 19.00 uur.
Vrijdag 9 oktober van 19.00 uur tot 20.00 uur.

Winteractiviteit

Voor wie?

Cliënten met een:

- Matig verstandelijke handicap
- Ernstig meervoudige handicap
- Zeer ernstige meervoudige handicap

(Woonhuis-) begeleiding dient aanwezig te zijn bij de activiteit.

Wat?

We toveren de gymzalen om in winterse sferen. Je kunt hier onder het genot van een drankje en muziek komen snoezelen en leuke spelletjes doen.

Waar?

Gymzaal Akkereind.
Gymzaal Berkt.

Wanneer?

Woensdag 25 februari van 13.00 uur tot 16.00 uur.



Kosten?

Geen.

Hoe aanmelden?

Via inschrijfformulier op
inter-/intranet.

Uiterlijk aanmelden voor?

30 januari 2015.



Cursus Braziliaans trommelen actief en passief

Kosten?

€ 100,00

Exclusief vervoer.

Hoe aanmelden?

Via inschrijfformulier op inter-/intranet.

Uiterlijk aanmelden voor?

1 augustus 2015.

Voor wie?

Houd jij van Braziliaans muziek en trommels? Meld je dan aan voor deze cursus. Je kunt kiezen uit actief deelnemen en beleven. Wil jij actief deelnemen en leren trommelen op een Braziliaanse trommel? Dan moet je instructies op kunnen volgen. Wil je alleen komen genieten van Braziliaanse muziek? Dan is het kunnen opvolgen van instructies niet nodig. De muziek, sfeer en beleving staat dan voorop.

Wat?

Je gaat samen met anderen in een groep genieten van Braziliaanse muziek en/of leren trommelen op echte Braziliaanse trommels. Van groot naar klein, je mag ze allemaal proberen. Verder hebben we ook nog bellen en schudinstrumenten. Hiermee gaan we proberen het Braziliaans carnaval te beleven.

Waar?

Kleine oefenruimte Berkt.

Wanneer?

De cursus wordt gegeven op een dinsdagavond en omvat zes bijeenkomsten.

- 3, 10, 17 en 24 november
- 1 en 8 december

Van 19.00 uur tot 20.00 uur.

Djembé actief en belevingsgericht



Voor wie?

- Djembé actief: voor iedereen die het leuk vindt om op actieve wijze, samen met anderen muziek te maken. Je kunt mee doen met deze groep als je eenvoudige instructies kunt opvolgen en begrijpen.
- Djembé belevingsgericht: voor iedereen die in een groep wil genieten van Djembé muziek.

Wat?

Zelf actief Djembé spelen door mee te doen en te ontdekken, of je zintuigen laten prikkelen en genieten van de muziek. De instrumenten zijn aanwezig.

Waar?

Sportzaal Berkt.

Wanneer?

Zaterdag van 14.00 uur tot 15.00 uur.

Zaterdag van 15.15 uur tot 16.15 uur.

Afhankelijk van aantal deelnemers is er een tweede groep. De definitieve tijd geven wij nog aan je door.

Kosten?

€ 420,00 per jaar.

Inclusief vervoer.

€ 280,00 per jaar.

Exclusief vervoer.

Hoe aanmelden?

Via inschrijfformulier op inter-/intranet.

Uiterlijk aanmelden voor?

Doorlopend.



muziek & dans & theater

Drumband De Trom

Kosten?

€ 46,00 per jaar.

Exclusief vervoer.

€ 248,00 per jaar.

Inclusief vervoer.

Je schaft je eigen instrument aan. Je spreekt met de dirigent af welk instrument dat is. Je schaft via de afdeling Vrije Tijd je eigen uniform aan. Dit is een donker blauwe broek/rok, een groen gestreepte blouse en een zwart gilletje met logo.

Hoe aanmelden?

Via inschrijfformulier op inter-/intranet.

Uiterlijk aanmelden voor?

Doorlopend.

Voor wie?

Voor iedereen die het leuk vindt om in een grote groep te drummen tijdens repetities en optredens voor publiek.

Wat?

Onder begeleiding van een professionele dirigent en enkele vrijwilligers spelen we klassieke drumbandmuziek met ritme-ondersteunende instrumenten. We doen dit vanaf één plek. We lopen niet rond. Er zijn regelmatig optredens binnen en buiten Severinus. Bij lidmaatschap ontvang je hier bericht over. Na aanmelding heb je voor het vaste lidmaatschap een proeftijd van een half jaar.

Waar?

Sportzaal Berkt.

Wanneer?

Donderdag van 19.00 uur tot 20.00 uur.

Koor Severinoos

Voor wie?

Voor iedereen die het leuk vindt om onder begeleiding van enkele vrijwilligers en een dirigent te zingen in een koor. Je beheerst enige zangvaardigheid en wilt naast repeteren ook optredens verzorgen binnen en buiten Severinus.

Wat?

Severinoos zingt allerlei liedjes. Ook nummers van bekende Nederlandse artiesten. Tijdens de repetities en optredens krijg je een map met de teksten van alle liedjes.

Waar?

Sportzaal Berkt.

Wanneer?

Elke maandag van 19.00 uur tot 20.00 uur.

Kosten?

€ 42,00 per jaar.
Exclusief vervoer.
€ 286,00 per jaar.
Inclusief vervoer.

Hoe aanmelden?

Via inschrijfformulier op
intra-/internet.

Uiterlijk aanmelden voor?

Doorlopend.





Theater op de Berkt

Kosten?

€ 108,00 per jaar.

Exclusief vervoer.

€ 158,00 per jaar.

Inclusief vervoer.

Hoe aanmelden?

Via inschrijfformulier op
inter-/intranet.

Uiterlijk aanmelden voor?

Doorlopend.

Voor wie?

Voor iedereen die het leuk vindt om onder begeleiding van enkele vrijwilligers en een regisseur toneel te spelen en op te treden voor anderen.

Wat?

Theater op de Berkt is een toneelgroep en speelt voornamelijk op improvisatiebasis, zonder boekje of tekst. De theatergroep maakt elk jaar een eigen voorstelling en verzorgt een presentatie/uitvoering.

Waar?

Sportzaal Berkt.

Wanneer?

Woensdag van 19.30 uur tot 21.30 uur.

Volksdans Danserinoos

Voor wie?

Voor iedereen die van dansen houdt en onder begeleiding van een dansinstructrice en enkele vrijwilligers wil volksdansen. Je moet voldoende mobiel zijn en simpele aanwijzingen kunnen opvolgen.

Wat?

Danserinoos is verdeeld in twee groepen. Dit heeft te maken met het niveau en de mogelijkheden van de dansers. Groep 1 is een groep waar je eenvoudige dansen leert en uitvoert. Groep 2 is voor gevorderden.

Waar?

Sportzaal Berkt.

Wanneer?

Dinsdag:

Groep 1: van 19.00 uur tot 20.00 uur.

Groep 2: van 20.30 uur tot 21.30 uur.



Kosten?

€ 75,00 per jaar.

Exclusief vervoer.

€ 262,00 per jaar.

Inclusief vervoer.

Je schaft in overleg met de afdeling Vrije Tijd een eigen uniform aan. Het uniform bestaat uit een zwarte broek, blauwe blouse en een zwart gilletje met logo.

Hoe aanmelden?

Via inschrijfformulier op inter-/intranet.

Uiterlijk aanmelden voor?

Doorlopend.



muziek & dans & theater

Voorlezen/Samen zingen

Kosten?

€ 33,00 per jaar.
Exclusief vervoer.
€ 58,00 per jaar.
Inclusief vervoer.

Hoe aanmelden?

Via inschrijfformulier op
inter-/intranet.

Uiterlijk aanmelden voor?

Doorlopend.

Voor wie?

Voor iedereen die het leuk vindt om samen met anderen te genieten van muziek en vertellingen. Wil je alleen komen luisteren? Of juist actief mee doen met instrumenten? Alles kan.

Wat?

Tijdens het voorlezen kun je lekker ontspannen en genieten van het verhaal. Er worden prentenboeken bekeken en je kunt luisteren of meezingen met herkenbare liedjes. Ook luisteren naar en gebruik maken van de instrumenten behoort tot de mogelijkheden.

Waar?

De activiteit vindt voor bewoners van Akkereind en omgeving plaats op Akkereind en voor bewoners van Berkt en omgeving op Berkt.

Akkereind: Koraal (Ark 9).

Berkt: Brink, ruimte 1.

Wanneer?

Van oktober 2015 tot en met april 2016.

Tweewekelijks op maandag van 19.00 uur tot 20.00 uur.

Afhankelijk van het aantal aanmeldingen starten twee groepen.

De tijden passen we dan aan van 18.30 uur tot 19.30 uur en van 19.45 uur tot 20.45 uur. De afdeling Vrije Tijd geeft de definitieve tijd aan je door.

Vertellingen

Voor wie?

Voor iedereen die van sprookjes houdt en het leuk vindt om samen met anderen naar een spannend verhaal te luisteren en dit verhaal te beleven en te ervaren.

Wat?

Het luisteren naar en beleven van een sprookje. Het is een vertelactiviteit met bijpassend decor, interactie met het publiek en nog meer leuke dingen.

Waar?

Brink, ruimte 6.

Wanneer?

We bieden de vertelactiviteit meerdere keren per jaar aan.

- 10 maart
- 17 juni
- 23 september
- 25 november

Bij voldoende inschrijvingen (minimaal 10 personen) gaat de workshop door. De afdeling Vrije Tijd geeft de definitieve datum en tijd voor de start van de workshop aan je door.



Kosten?

€ 15,00 per keer.
Exclusief vervoer.

Hoe aanmelden?

Via inschrijfformulier op inter-/intranet.

Uiterlijk aanmelden voor?

Aanmelden kan tot:

- 15 januari 2015
- 1 maart 2015
- 1 juni 2015
- 1 augustus 2015

Workshop Braziliaans trommelen



muziek & dans & theater

Kosten?

€ 35,00.

Exclusief vervoer.

Hoe aanmelden?

Via inschrijfformulier op
inter-/intranet.

Uiterlijk aanmelden voor?

1 augustus 2015.

Voor wie?

Voor iedereen die graag actief muziek maakt en eenvoudige instructies op kan volgen en begrijpen. En voor iedereen die van muziek wil genieten.

Wat?

Je gaat samen met anderen in een groep gedurende één uur genieten van Braziliaanse muziek en/of leren trommelen op echte Braziliaanse trommels. Van groot naar klein, je mag ze allemaal proberen. Verder hebben we ook nog bellen en schudinstrumenten. Hiermee gaan we proberen het Braziliaans carnaval te beleven.

Waar?

Kleine oefenruimte Berkt.

Wanneer?

De workshop wordt gegeven op zaterdag 14 november 2015,
van 13.00 tot 14.00 uur.

Darten

Voor wie?

Voor iedereen die in een café samen met anderen wil darten. Kun jij zelfstandig dartpijlen hanteren? En heb je enige kennis van het spel? Meld je dan aan.

Wat?

Onder begeleiding van enkele vrijwilligers gaan we samen darten in een echt dart café.

Waar?

Café 't Stuupke in Zeelst.

Wanneer?

Woensdag van 19.00 uur tot 20.15 uur.

Kosten?

€ 62,00 per jaar.

Exclusief vervoer.

€ 186,00 per jaar.

Inclusief vervoer.

Aanschaf van eigen dartpijlen.

Consumpties zijn voor eigen rekening (contante betaling).

Hoe aanmelden?

Via inschrijfformulier op inter-/intranet.

Uiterlijk aanmelden voor?

Doorlopend.





Fitness en sporten op maandagavond

Voor wie?

Voor iedereen die graag in de avonduren wil komen sporten.

Wat?

Je kunt kiezen uit fanatiek fitnessen op verschillende apparaten of sporten in de zaal. Elke maand staat er een andere sport centraal.

Waar?

Gymzaal Berkt.

Wanneer?

Maandag van 17.30 uur tot 18.30 uur en van 18.30 uur tot 19.30 uur.

Kosten?

Geen contributie.
Vervoerskosten zijn voor eigen rekening.

Hoe aanmelden?

Aanmelden kan via formulier op inter-/intranet.

Uiterlijk aanmelden voor?

Doorlopend.

Persluchtduiken

Voor wie?

Voor iedereen die altijd al heeft willen duiken en snorkelen en dit wil leren onder begeleiding van een bewegingsagoog en instructeur van een duikschool? Je moet kunnen zwemmen.

Wat ?

Persluchtduiken is een hele ervaring. Je blijft bij persluchtduiken voor langere tijd onder water door middel van duikflessen. In 10 lessen maak je kennis met persluchtduiken, warm zwemmen en snorkelen.

Waar?

Zwembad Berkt.

Wanneer?

Start begin 2015. Data en tijdstip zijn nog onbekend.



Kosten

€ 70,00 voor 10 lessen.
Exclusief vervoer.

Hoe aanmelden?

Via inschrijfformulier op
inter-/intranet.

Uiterlijk aanmelden voor?

15 januari 2015.

Geef voor de start van de duik cursus je schoenmaat, leeftijd, lengte en gewicht door in verband met de zwemvliezen en duikuitrustingen. Doe dit via vrijetijd@severinus.nl.



Schaatsen

Kosten?

€ 97,00 per jaar (verdeeld over vierde kwartaal 2015 en eerste kwartaal 2016).
Exclusief vervoer.
€ 471,00 per jaar.
Inclusief vervoer.

Je schaft je eigen schaatsen aan of huurt ze op eigen kosten bij de winkel in de ijshal.

Hoe aanmelden?

Via inschrijfformulier op inter-/intranet.

Uiterlijk aanmelden voor?

Doorlopend.

Voor wie?

Voor iedereen die wil schaatsen op een kunstijsbaan.

Wat?

Schaatsen onder begeleiding van enkele vrijwilligers en woonhuisbegeleiding.

Waar?

IJssportcentrum Eindhoven.

Wanneer?

Elke woensdagavond van 18.45 uur tot 19.45 uur. In de maanden oktober tot en met maart.

Sjoelclub

Voor wie?

Voor iedereen die kan sjoelen en het leuk vindt om dit samen, onder begeleiding van vrijwilligers, met anderen te doen.

Wat?

Naast het oefenen van sjoelen en het verbeteren van je sjoeltechniek, spelen we ook onderling wedstrijden. Gezelligheid en sportiviteit staan bij deze avonden voorop. Eenmaal per jaar is er een onderlinge uitwisseling Berkt-Akkereind.

Waar?

Café/restaurant Berksveld Berkt.
Café/restaurant Akkereind.

Wanneer?

Woensdag van 19.00 uur tot 20.30 uur.

Kosten?

€ 15,00 per jaar.
Exclusief vervoer.
€ 69,00 per jaar.
Inclusief vervoer.

Hoe aanmelden?

Via inschrijfformulier op inter-/intranet.

Uiterlijk aanmelden voor?

Doorlopend.





Sportdag

Voor wie?

Voor iedereen die van competitie en gezelligheid houdt en het leuk vindt om deel te nemen aan een sportdag.

Wat?

Tijdens deze dag staan sporten en gezelligheid centraal.

Waar?

Berkt (grasvelden voor het pand).

Wanneer?

Zaterdag 13 juni van 10.00 uur tot 15.00 uur.

Kosten?

€ 15,00.

Hoe aanmelden?

Via inschrijfformulier op intra-/internet.

Uiterlijk aanmelden voor?

6 mei 2015.

Workshop kennismaking met de natuur

Voor wie?

Voor iedereen die van de natuur houdt, goed mobiel is en graag een stevige wandeling maakt.

Wat?

Tijdens deze workshop gaan we naar een natuurgebied. Na afloop wordt er in Brink nog een activiteit rondom het betreffende seizoen aangeboden. Tijdens de wandeling behandelen we de volgende thema's:

- Wat gebeurt er in de natuur?
- Wat gebeurt er in de herfst?
- Welke vogels hoor je?
- Welke planten zie je?

Waar?

Brink, ruimte 7.

Wanneer?

Deze cursus wordt gegeven op een zaterdagochtend en omvat vier bijeenkomsten van 2,5 uur.

- 21 februari
- 11 april
- 13 juni
- 10 oktober

Van 9.30 uur tot 12.00 uur.



Kosten?

€ 130,00.

Exclusief vervoer.

Hoe aanmelden?

Via inschrijfformulier op inter-/intranet.

Uiterlijk aanmelden voor?

15 januari 2015.



Zwemmen

Kosten?

Geen contributie.
Vervoerskosten zijn voor eigen rekening.

Hoe aanmelden?

Via inschrijfformulier op inter-/intranet.

Uiterlijk aanmelden voor?

Doorlopend.

Voor wie?

Voor iedereen die graag in de avonden wil komen zwemmen.

Wat?

Op dinsdagavond zijn er verschillende zwemgroepen. Wil je graag komen zwemmen? Neem dan contact op met de afdeling Vrije Tijd (vrijetijd@severinus.nl) en wij kijken welke zwemgroep voor jou geschikt is.

Waar?

Zwembad Berkt.

Wanneer?

Dinsdag tussen 17.00 uur en 21.00 uur hebben we verschillende zwemgroepen.

Activiteiten op maat 2015

Het is mogelijk om activiteiten voor cliënten thuis op maat aan te vragen. Het voordeel hiervan is dat we nog beter kunnen anticiperen op de vraag van de cliënt, omdat de activiteit op een door de cliënt gewenst moment en frequentie aangevraagd wordt.

Het kan een individuele vraag zijn voor een activiteit, of er kan een vraag ingediend worden voor een groepsactiviteit in het woonhuis.

De vraag kan eenmalig zijn, maar er kan ook een activiteit aangevraagd worden die met regelmaat terugkomt. Een activiteit die structureel is, wordt stopgezet na schriftelijke opzegging.

Je kunt je doorlopend aanmelden via het inschrijfformulier op inter-/intranet. Wij gaan op zoek naar een passend aanbod, altijd in overleg met het woonhuis.

Indien er nog vragen zijn over de werkwijze van aanvragen voor 'Activiteiten op maat', neem dan contact op met de afdeling Vrije Tijd (vrijetijd@severinus.nl).





Activiteiten op maat 2015

Prijslijst 2015

Activiteit	Kosten per uur (incl. BTW)
Ontspanningsmassage	€ 35,00 (half uur 17,50)
Shantala massage	€ 35,00 (half uur 17,50)
Belevingsclown	€ 35,00
Djembé	€ 50,00 voor 6 personen € 23,25 individueel
Muziekduo "Mie Sol"	€ 60,00
Muzikant met gitaar	€ 30,00
Klankschalensessie/muzelsessie	€ 30,00 (1 begeleider)
Klankreiziger huiskamerconcert (muziek)	€ 124,00
Vertelsessie aan huis	€ 30,00 (per half uur)
Schoonheidsspecialiste	
Gezichtsbehandeling	€ 22,00 (40 min.)
Harsen lip/kin/gezicht	± € 6,20
Epileren	± € 6,20
(harsen en epileren alleen in combinatie met gezichtsbehandeling)	
Groepsverwenbehandeling 4-6 personen	€ 14,50 p.p.
Beauty-verwenbehandeling	€ 35,00

Reglement

Lees het reglement goed door voordat je jezelf aanmeldt voor een activiteit. Heb je ergens vragen over of mis je dingen in het reglement neem dan contact met ons op.

Algemeen

- Dit reglement is bestemd voor alle activiteiten van de afdeling Vrije Tijd:
 - eenmalige activiteiten en evenementen zoals bijvoorbeeld de kermis.
 - doorlopende clubs, zoals bijvoorbeeld de drumband.
 - doorlopende sport en beweeggroepen in de avonduren.
 - cursussen en workshops met een begin- en einddatum zoals bijvoorbeeld de groenworkshop.
 - doorlopende en incidentele activiteiten op maat, zoals bijvoorbeeld massage aan huis.
- Onder doorlopende activiteiten verstaan wij activiteiten zonder einddatum. Bijvoorbeeld een wekelijks terugkerende club. Je meld jezelf aan voor deze activiteiten en neemt deel totdat je je lidmaatschap opzegt.
- Een activiteit gaat alleen door bij een minimum aantal aanmeldingen. Activiteiten met minder dan het minimum aantal aanmeldingen komen te vervallen. De afdeling Vrije Tijd geeft na de sluitingsdatum aan je door of de activiteit doorgaat.
- Is de datum of het tijdstip van een activiteit nog niet bekend, dan staat dit in de gids vermeld. De afdeling Vrije Tijd geeft de definitieve datum en/of het tijdstip aan je door. Je kunt dan nog kiezen of je wel of niet deelneemt.

Hoe meld ik me aan voor een activiteit?

- Je kunt jezelf aanmelden voor een activiteit via het “inschrijfformulier Vrije Tijd”. Je vindt dit formulier op intranet en op de website van Severinus.
- Aanmelden na de uiterlijke aanmelddatum, is niet mogelijk.





reglement

Reglement

- Staat er “doorlopend” bij de uiterlijke aanmelddatum, dan kun je jezelf het hele jaar door inschrijven voor deze activiteit. De afdeling Vrije Tijd geeft aan je door wanneer je kunt starten.

Kennismaking

- Bij doorlopende activiteiten maak je voor de start kennis met de groep en de begeleiding. Het is wenselijk dat hierbij je (woonhuis-) begeleiding/ouder(s) aanwezig zijn. De afdeling Vrije Tijd maakt hiervoor samen met jou een afspraak.
- Na de kennismaking start je en heb je een proefperiode. Na ongeveer vijf keer deelname heb je, indien nodig, een evaluatiegesprek. Jijzelf, je (woon-) begeleider, de begeleider van de activiteit en een medewerker van de afdeling Vrije Tijd is hierbij aanwezig.
- Bij eenmalige activiteiten en activiteiten met een einddatum heb je geen kennismaking en proefperiode.
- Heb je belangrijke dingen die de afdeling Vrije Tijd moet weten voordat je deelneemt aan een activiteit, neem dan contact op met de afdeling.

Hoe meld ik me af voor een activiteit?

- Definitief afmelden voor een doorlopende activiteit doe je door middel van het “afmeld-/mutatieformulier” Dit vindt je op inter-/intranet.
- Je informeert zelf de begeleiding/deelnemers van de activiteit en zorgt indien gewenst voor een passend afscheid.
- Incidenteel afmelden voor een doorlopende activiteit doe je voor aanvang van de activiteit rechtstreeks bij de begeleider. Dit kan mondeling en/of schriftelijk. Afmelden bij voorkeur één week van te voren.
- Indien de activiteit niet doorgaat vanuit de afdeling Vrije Tijd, dan geeft de afdeling dit aan je door.

Let op! Ben je al aangemeld voor doorlopende activiteiten als clubs, sport in de avonden of activiteiten op maat, dan hoef je jezelf niet opnieuw aan te melden!

Reglement



Vervoer

- In de gids heb je bij een aantal activiteiten de keuze uit een prijs inclusief of exclusief vervoer.
- De afdeling Vrije Tijd vraagt voor jouw vervoer aan als je kiest voor de prijs “inclusief” vervoer. Kies je voor de prijs “exclusief” vervoer of woon je niet bij Severinus, dan organiseer en betaal je zelf het vervoer.
- Afmelding van vervoer (individueel, incidenteel of definitief) rechtstreeks bij Connexion door jezelf of je (woonhuis-) begeleiding.
- Zegt de afdeling Vrije Tijd de activiteit af, dan meldt de afdeling Vrije Tijd ook het vervoer af en worden er geen vervoerskosten berekend.
- Bij eenmalige (collectieve) activiteiten vraagt de afdeling Vrije Tijd afhankelijk van de activiteit een bijdrage in vervoerskosten. Via intranet en de website informeert de afdeling Vrije Tijd je over deze vervoerskosten.
- Voor eenmalige (collectieve) activiteiten is het mogelijk dat je op een verzamelplaats wordt opgehaald. De afdeling Vrije Tijd geeft aan je door waar en hoe laat je moet verzamelen.

Financiën

- Na aanmelding heb je een betalingsverplichting. Heb je jezelf niet afgemeld voor sluitingsdatum van aanmelden, dan ben je verplicht voor de activiteit te betalen.
- De kosten voor een activiteit berekent de financiële afdeling aan je door.
- Woon je niet bij Severinus? Dan ontvang je een factuur.
- Per activiteit staat vermeld wat de kosten zijn. Let op! Dit kan inclusief en exclusief vervoerskosten zijn.
- Zegt de afdeling Vrije Tijd een activiteit af, dan hoeft je hier niet voor te betalen.

Kun je door bijvoorbeeld langdurige ziekte niet deelnemen? Neem dan contact met ons op voor het maken van afspraken.



SEVERINUS

BIJZONDER IN SAMENLEVEN

SEVERINUS

Platanenlaan 28
5507 MD Veldhoven
T 040 258 63 19
E info@severinus.nl
I www.severinus.nl